

# コントラ + 9月号 安全マガジン vol.15

イカイコントラクトで働く従業員のみなさん！残暑が続いています。引き続きの熱中症対策をお願いします。

9月は全国労働衛生週間準備月間になり、皆さんのところからだの健康について仕事を通して見つめなおす大切な期間です。そういった中、イカイグループの代表からもこの期間中で推進する事項として下記の5点が挙げられています。

## ～令和5年全国労働衛生週間推進事項～

1. 仕事の仕組み改善を進め、長時間労働を防ぎましょう
2. メンタル不調の予防の為、ストレスチェック実施と結果活用による職場改善を進めましょう
3. 健康診断結果を活用し、健康・健全な身体にしましょう
4. 災害防止の観点より、高齢者の健康づくりをしましょう
5. 食中毒・熱中症・ウィルス感染を防ぎましょう

皆さんが生き生きと元気でお仕事出来るように、イカイコントラクトでは様々な活動を行ってまいります。積極的な活動のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

## コントラくんからのお知らせ



安全衛生に関するご意見や情報がありましたらメールしてね。アドレスはこちらから。

[ikaicon\\_zenen@ikaicontract1.jp](mailto:ikaicon_zenen@ikaicontract1.jp)

イカイコントラクトの公式ホームページでは、安全五訓が掲載されているよ。安全な職場づくりには大切な考えだからチェックしておこう！

安全マガジンのページはこちらから。

<https://ikai-con.co.jp/>

今月のテーマ：全国労働衛生週間

第74回 全国労働衛生週間

2023  
10/1▶7  
準備期間 9/1~30

目指そうよ二刀流  
こころとからだの健康職場

厚生労働省 中央労働災害防止協会  
建設労働災害防止協会 陸上自衛隊送迎業務労働災害防止協会  
港湾労働災害防止協会 林業・木材製造業労働災害防止協会

## 労働災害情報

～自分の職場に  
おきかえて考えよう～



1. 8月某日 作業場でリーチフォークリフトに乗って作業中、運転操作を誤り、構内の柱に自分の右ひじを挟まれて受傷した
  - リーチフォークリフト運転時は体が出ないような姿勢で運転ができていますか？
  - 作業をするのにスペース的に狭い場所などは上司に報告しよう