

コントラ + 7月号 安全マガジン vol.13

7月に入りました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？この季節になると真っ先に気を付けなければならない事といえば…

そう、「**熱中症**」ですね。

熱中症にならない為には、水分をとる事と、ご自身の体調管理が大事です。

- ・ 朝食はしっかり摂ろう
- ・ しっかり寝よう
- ・ お酒はほどほどに

夏本番は目前です！暑さに負けず、お仕事・プライベート共に充実させていきましょう。



労働災害情報

～自分の職場におきかえて考えよう～

1. 6月某日 自動車部品製造工場で、部品を運搬している時、運搬台車に足を引っかけて転倒した。

➤ 狭い場所での作業は転倒するかもしれないといった危険予知をして作業をしていますか？

2. 6月某日 ガラス製品製造工場で、製品の入った箱を持ち上げようとして腰を痛めた。

- 物を持ち上げる時、腰を落とさずに中腰で持ち上げていませんか？
- 無理な姿勢で作業する事はないですか？



熱中症注意喚起ポスター

体調管理に気を付けて

熱中症を防ごう

- 1 朝食をしっかり摂ろう
メシぬきNG！
- 2 夜更かしはしないで
6時間以上の睡眠をとろう
- 3 お酒はのみすぎない
二日酔いに気を付けて！



IKAI 株式会社イカイコントラクト



コントラくんからの 大事なお知らせ

安全衛生に関するご意見や情報がありましたらメールしてね。アドレスはこちらから。

ikaicon_zenen@ikaicontract1.jp

イカイコントラクトの公式ホームページでは、安全五訓が掲載されているよ。安全な職場づくりには大切な考えだからチェックしておこう！安全マガジンのページはこちらから。

<https://ikai-con.co.jp/>