

# コントラ + 安全マガジン vol.5

今月のテーマ：健康診断について

ご安全に！コントラ+安全マガジンです。少しずつ気温が下がり、冬の季節が近づいてきていますね。この冬はコロナをはじめ、インフルエンザも流行するかもしれないと言われています。ワクチン接種や、日頃の感染対策は十分をお願いいたします。

今月は健康診断のお話です。健康診断は毎年1度、必ず受診しなければなりません。また、深夜に勤務される方は特定健診、有害な業務(有機溶剤や粉じんを取り扱う仕事、騒音や振動にさらされる仕事など)は特殊健診も受診が必要になります。

健診結果は、皆さんの健康状態を知るうえでとても大事な情報です。必ず健康診断は受けるようにしましょう！2次検診も必ず受診するようお願いいたします。

健康診断の種類	入社時	半年に1回	1年に1回	随時
・雇入れ健康診断	○			
・定期健康診断			○	
・特定業務従事者健康診断		○		
・ストレスチェック			○	
・特殊健康診断		○		
・二次健康診断				○

## 労働災害情報

～自分の職場におきかえて考えよう～

- 10月某日 ガラス製品製造工場  
で、設備の部品を取り出そうとした時  
に、手を滑らせて誤って足に落として  
しまい、足の小指を骨折した。
- 作業に合わせた正しい保護具を使用  
していますか？
- 無理な重さや落としそうな持ち方をし  
ていませんか？

## コントラくんからのお知らせ

コントラくんだよ！寒くなってきたよね。コロナも心配だし、インフルエンザも怖いなあ。職場でワクチン接種があつたら受けるようにしてほしいな。みんな元気で冬を乗り越えよう！(^\_-)-☆  
インフルエンザ予防接種は1,500円の会社補助もあるからね。

安全に関するご意見や情報がありましたらメールしてね。職場での安全衛生活動などの投稿もお待ちしております。アドレスはこちらから。

[ikaicon\\_zen@ikaicontract1.jp](mailto:ikaicon_zen@ikaicontract1.jp)

